



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی تبریز

آنچه باید درباره دخانیات بدانید



بیمارستان امام خمینی (ره) عجب شیر

آیا سیگار تهدید جدی برای سلامتی است؟

مواد تشکیل دهنده سیگار تنباکو و کاغذ و فیلتر به همراه برخی افزودنی هاست. که سوختن این مواد باهم موجب پدید آمدن بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و ۸۰ ماده سرطانزا میشود. با مصرف هر نخ سیگار فرد سیگاری با سه نوع پدیده مواجه میشود:

- ۱- سمیت حاد یا فوری مثل تنگی نفس بعد از سیگار کشیدن
 - ۲- سمیت مزمن یا طولانی مدت مثل سرطان ریه
 - ۳- اعتیاد به نیکوتین موجود در سیگار
- نیکوتین باعث افزایش ضربان قلب و بالا رفتن فشار خون میشود. بیماریهای قلبی-عروقی و سکنه های مغزی و بیماری های تنفسی و بسیاری از بیماری های کشنده در اثر استعمال دخانیات دیر یا زود در افراد سیگاری و اطرافیان آنها اتفاق می افتد.

سیگار عامل حداقل ۱۴ سرطان مختلف در بدن است که مهمترین آنها عبارت اند از: سرطان ریه- سرطان پوست- سرطان لوزالمعده- سرطان مثانه- سرطان خون- سرطان پستان- سرطان حنجره- سرطان کبد و...

همچنین سرطانهای لب و زبان و دهان در اثر جویدن تنباکو اتفاق می افتد.
هیچ کدام از اعضای بدن از آثار زیان بار دخانیات در امان نیستند.
استعمال دخانیات عامل ۹۰٪ سرطانهای ریه و ۸۰٪ برونشیت مزمن و ۲۵٪ بیماریهای ایسکمیک قلبی است.



چرا دود فرعی ناشی از سوختن سیگار

خطرناکتر است؟

دود سیگار یک ترکیب پیچیده با بیش از ۴۰۰۰ ماده متفاوت است. این دود شامل دو قسمت است:

۱- دود اولیه سیگار که از فیلتر سیگار خاج شده و با هر پک وارد دستگاه تنفس فرد سیگاری میشود
۲- دود فرعی سیگار که از قسمت مشعل سیگار ناشی میشود و در محیط پخش شده و با تنفس بعدی وارد ریه فرد سیگاری و همچنین اطرافیان او میشود.

غلظت بسیاری از مواد سمی موجود در دود فرعی بیشتر از مواد موجود در دود اولیه است مانند مونوکسید کربن

سیگاری تحمیلی کیست؟

سیگاری تحمیلی کسی است که به صورت غیرداوطلبانه در معرض دود سیگار قرار میگیرد. این دود ناشی از سیگار خطرات جدی برای سایر افراد خانواده فرد سیگاری و خصوصا کودکان که در تماس دائم با این دود هستند ایجاد میکند.



عوارض دود سیگار برای کودکان چیست؟

عوارض دود سیگار برای کودکان از زمان بارداری شروع میشود. سیگار کشیدن در طول حاملگی و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار موجب بیماریهای زیادی از جمله مرده زایی و سقط خودبه خودی و کاهش وزن هنگام تولد و تاخیر در رشد جنین و مرگ در دوره نوزادی و سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار میشود.

پیدایش برونشیت و عوارض تنفسی در سال اول زندگی در کودکانی که یکی از والدین آنها سیگار میکشند شایع تر است.

همچنین میزان بروز سرماخوردگی و عفونت گوش میانی و گلودرد و گرفتگی صدا در کودکانی که والدین سیگاری دارند بیش از سایر کودکان است.

✓ استعمال دخانیات عامل ۹۰٪ سرطانهای ریه و ۸۰٪ برونشیت مزمن و ۲۵٪ بیماریهای ایسکمیک قلبی است
✓ سیگاری تحمیلی کسی است که به صورت غیرداوطلبانه در معرض دود

سیگار قرار میگیرد

✓ غلظت بسیاری از مواد سمی موجود در دود فرعی بیشتر از مواد موجود در دود اولیه است مانند مونوکسید کربن

✓

✓ عوارض دود سیگار برای کودکان از زمان بارداری شروع میشود



گردآوری: هانیه یارمحمدی (کارشناس پرستاری)

بهار ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲